

# FAQ • Fragen & Antworten:

## **Wie lang dauert eine Anwendung?**

Für den 1. Termin plane bitte 30 Minuten ein, danach reichen 20 Minuten.

## **Warum ist der erste Termin kostenlos?**

*Damit Du herausfinden kannst, ob Alpha Cooling eine alternative Möglichkeit zur Schmerzlinderung für Dich sein könnte.*

## **Wie oft "muss" ich Alpha Cooling anwenden?**

Die ärztliche Empfehlung für nachhaltige Effekte sind 10 Behandlungen. (wie zB. bei der Physiotherapie)

## **In welchen Abständen soll ich Alpha Cooling machen?**

*Nach meiner Erfahrung hat sich gezeigt, dass mehrere Anwendungen in kurzer Zeit die Erfolge verbessern.*

*Daher um nachhaltige Erfolge zu erzielen, biete ich ausschließlich 10er Blöcke an.*

*Wenn Du dich nach dem kostenlosen Probetermin für einen 10er Block entscheidest, fixieren wir gemeinsam die Termine.*

*Wir versuchen die 10 Termine innerhalb 4-5 Wochen abzuschließen.*

*Gewöhnlicher Zeitplan:*

1 • Woche: 2-3 Termine

2 • Woche: 2-3 Termine

3 • Woche: 1-2 Termine

4 • Woche: 1-2 Termine

## **Gibt es Nebenwirkungen?**

*Nein, nicht im Sinne einer schädlichen Wirkung.*

*Bei etwa 20% der Anwender tritt der Effekt einer Erstverschlimmerung ein. Dies ist jedoch sehr oft bereits der erste Weg zur Besserung.*

## **Wie lange hält die Schmerzlinderung?**

*Jeder Mensch und auch jeder Körper ist individuell.*

*Deshalb: Kostenfrei testen und Körperreaktion beobachten.*

### **Wirkt Alpha Cooling nur auf den Händen?**

Nein, durch die Kombination von Unterdruck & Kälte wirkt Alpha Cooling am gesamten Körper.

### **Für welches Alter ist Alpha Cooling geeignet?**

Für Menschen aller Altersgruppen geeignet.

### **Wann darf ich Alpha Cooling nicht anwenden?**

*Schwangerschaft*

*Kälteallergie*

*Nieren oder Nierenbeckenentzündung*

*Epilepsie*

### **Was kostet Alpha Cooling?**

*Der Ersttermin ist immer kostenlos.*

*Der 10er Block kostet 359€ (knappte 36€ pro Anwendung)*

### **Wie kann ich bezahlen?**

*Bar, mit Karte oder Überweisung • flexible Zahlung in Raten möglich*